



Program obozu sportowego w Charzykowie:

ZAŁOŻENIA ORGANIZACYJNE

Organizator: UKS **Sekcja Sport** UL. WSPÓŁCZESNA 3D/59 80-180 BORKOWO,

NIP: 60-40-18-53-74, REGON: 367-536-510, KONTO BANKOWE KLUBU:

ALIOR BANK: 49-2490-0005-0000-4500-8898-5744

Rodzaj: Obóz rekreacyjny

I - Termin: 23 czerwca- 1 lipca, II Termin: 1 – 9 lipca, III Termin: 9 – 15 lipca

Charakterystyka uczestników i kadry:

Uczestnikami na obozie będą dzieci w wieku od 6 lat do 15 z różnych środowisk. Będzie to młodzież szkolna głównie z województwa pomorskiego. Podzieleni zostaną na 4 grupy według wieku i zainteresowań. Zakwaterowani zostaną w pokojach 3-4 osobowych. Na każdą grupę przypada jeden opiekun. Łącznie na kolonii wypoczywać będzie nie więcej niż 51 osób na jednym turnusie.

Kierownikiem obozu jest Radosław Przytułski Absolwent AWF i S na kierunku Wychowanie Fizyczne oraz Fizjoterapia Trener klasy II Judo, II DAN w Judo, Ratownik WOPR. Prowadzi zajęcia sportowe z dziećmi od 2-18 roku życia oraz z dorosłymi. Posiada ponad 10 letnie doświadczenie w prowadzeniu zajęć z dziećmi oraz dorosłymi, ponadto jego zawodnicy zdobywają medale na zawodach rangi wojewódzkiej i ogólnopolskiej. na co dzień trenuje judo.

Kadrę obozu stanowią trenerzy, instruktorzy, nauczyciele oraz wychowawcy z wieloletnim stażem i doświadczeniem pedagogicznym, posiadający odpowiednie uprawnienia w zakresie zajmowanych funkcji z klubów sportowych: Sekcja Sport, CHKŻ Chojnice, Klub Sportowy Movement, SilentSharks.team

Opiekę medyczną zapewni lekarz pediatra- Eugeniusz Płotka.

Lokalizacja:

„**Ośrodek Kaszub**”, ul. Długa 93, 89-606 Charzykowy

www.kaszub-charzykowy.pl/

Ośrodek wypoczynkowy "Kaszub" znajduje się w miejscowości Charzykowy (woj. pomorskie) odległej od Chojnic o 5 km, we wschodniej części Pojezierza Pomorskiego na Pomorzu Kaszubskim. Położony bezpośrednio nad rozległym Jezioro Charzykowskim (1348 ha) oraz w sąsiedztwie Parku Narodowego i masywów leśnych Borów Tucholskich, posiada dla tego rejonu charakterystyczny mikroklimat. Położenie w lasach Zaborskiego Parku Krajobrazowego nad Jezioro Charzykowskim sprzyja aktywnościom sportowym i turystyce dzięki walorom widokowym i przyrodniczym.

Ośrodek położony jest nad samym jeziorem Charzykowskim, od którego oddziela promenada. Niepowtarzalną atmosferę tego miejsca tworzy Port Jachtowy, który wprowadza atmosferę żeglarską i stwarza wyjątkowość tego miejsca. Obiekt posiada bezpieczny i ogrodzony teren, przystań żeglarską, zaplecze rekreacyjne, stołówkę. W sąsiedztwie kompleks boisk sportowych, minigolf, piaszczysta plaża oraz strzeżone kąpielisko. Na terenie ośrodka działają telefony wszystkich sieci.

INFORMACJE OGÓLNE:

Nasze obozy sportowe odbywają się w miejscowości Charzykowy leżące w otulinie Parku Narodowego „Bory Tucholskie”, gdzie narodziło się polskie żeglarstwo. Jest to miejsce, które wychowało najlepszych żeglarzy.

Zapraszamy do realizacji bogatego programu sportowego poszerzonego o rekreację twórczą pod opieką profesjonalnej i wykwalifikowanej kadry wychowawczej.

Całoroczna baza znajduje się w Charzykowy dostosowana do potrzeb realizacji obozów sportowych.

Wyżywienie:

4 posiłki dziennie: śniadanie, obiad, podwieczorek, kolacja – stołówka znajduje się na terenie ośrodka.

Dojazd: Gdańsk – Charzykowy = 124 km . Szacowana podróż samochodem 2,5 godziny

II ZAŁOŻENIA WYCHOWAWCZE:

Realizacja programu obozu ma służyć:

- * Wypoczynkowi w sposób aktywny i ciekawy
- * Zabawach będących płaszczyznami intelektualnego i emocjonalnego dzieci
- * Zachęcaniu do podejmowania i realizowania własnych pomysłów w sytuacjach nowych i niepewnych
- * Kształtowaniu umiejętności empatycznego współdziałania w grupie
- * Zachęcaniu do podejmowania jak najwięcej aktywności fizycznej, oraz uświadomienie potrzeb związanych z aktywnością.
- * Wzbogacenie wiedzy o środowisku, w którym żyjemy, oraz rozwijaniu zainteresowań z problematyką ekologiczną

Zamierzenia wychowawcze:

- * Integracja uczestników poprzez pracę w zespole, oraz gry i zabawy
- * Rozwijanie poczucia samodzielności i odpowiedzialności
- * Pobudzanie potrzeby współdziałania , oraz swobody wyrażania myśli i uczuć
- * Inicjowanie współzawodnictwa
- * Wzbudzanie inwencji twórczej
- * Poznawanie sposobów komunikacji z ludźmi
- * Kształcenie kultury obcowania z przyrodą

Założenia programowe:

- * Zapoznanie uczestników ze sposobem użytkowania sprzętu potrzebnego do realizacji podejmowanych aktywności fizycznych.
- * Zabawa poprzez sporty. Poznawanie tajników konkretnych dyscyplin. Praca nad poznaniem i doskonaleniem konkretnych umiejętności sportowych, przy podejmowanych aktywnościach.
- * Praca nad kontaktem z partnerami podczas zabaw przy podejmowanych aktywnościach, oraz szczególne zwrócenie uwagi nad umiejętnością pracy w zespole.
- * Stworzenie warunków do wypoczynku w miłej i przyjaznej atmosferze.
- * Poznawanie przyrody Zaborskiego Parku Krajobrazowego. Zwiedzenie przyrody poprzez wycieczkę statkiem po jeziorze leżącym w otulinie Parku Narodowego Bory Tucholskie.



Na obozie będziemy:

- * Bawić się i wypoczywać w sposób bezpieczny i ciekawy.
- * Realizować program sportowy w oparciu o możliwości rozwojowe dzieci i młodzieży w tym ich potrzeby i zainteresowania.
- * Dawać wskazówki do podjęcia aktywności, żeby ułatwić, lub umożliwić wykonanie.
- * Dążyć do odczuwania przyjemności i satysfakcji z wykonywanych i podejmowanych czynności.
- * Prowadzić współzawodnictwa: „Pokój na medal” - w celu propagowania ładu i porządku, „Uczestnik na medal” dla promowania wybitnych uczestników. „Inne” związane z poszczególnymi imprezami programowymi