



Program obozu sportowego lato 2020

ZAŁOŻENIA ORGANIZACYJNE

Organizator: UKS **Sekcja Sport** UL. WSPÓŁCZESNA 3D/59 80-180 BORKOWO,

NIP: 60-40-18-53-74, REGON: 367-536-510, KONTO BANKOWE KLUBU:

ALIOR BANK: 49-2490-0005-0000-4500-8898-5744

Rodzaj: Obóz rekreacyjny

16-15.07.2020r.

Charakterystyka uczestników i kadry:

Uczestnikami na obozie będą dzieci w wieku od 6 lat do 15 z różnych środowisk. Będzie to młodzież szkolna głównie z województwa pomorskiego. Podzieleni zostaną na 4 grupy według wieku i zainteresowań. Zakwaterowani zostaną w domkach 4-6 osobowych oraz pokojach 2-3 osobowych. Na każdą grupę przypada jeden opiekun. Łącznie na kolonii wypoczywać będzie nie więcej niż 50 osób.

Kierownikiem obozu jest Radosław Przytułski Absolwent AWFIS na kierunku Wychowanie Fizyczne oraz Fizjoterapia Trener klasy II Judo, II DAN w Judo, Ratownik WOPR. Prowadzi zajęcia sportowe z dziećmi od 2-18 roku życia oraz z dorosłymi. Posiada ponad 10 letnie doświadczenie w prowadzeniu zajęć z dziećmi oraz dorosłymi, ponadto jego zawodnicy zdobywają medale na zawodach rangi wojewódzkiej i ogólnopolskiej. na co dzień trenuje judo.

Kadrę obozu stanowią trenerzy, instruktorzy, nauczyciele oraz wychowawcy z wieloletnim stażem i doświadczeniem pedagogicznym, posiadający odpowiednie uprawnienia w zakresie zajmowanych funkcji z klubów sportowych: Sekcja Sport, CHKŻ Chojnice, są to min:

Karol Jączkowski – trener kadry polski żeglarstwa w klasie Optimist

Mateusz Bucholc – nauczyciel w-f i trener piło nożnej w Lechii Gdańsk

Kinga Rocławska – instruktor tańca i fitness, trenerka w UKS Sekcja Sport

Opiekę medyczną zapewni lekarz pediatra- Eugeniusz Płotka.

Lokalizacja:

„Ośrodek Wypoczynkowy Roma” Łapinko, k/Gdańska

www.wypoczynekroma.pl

Ośrodek Wypoczynkowy ROMA jest jednym z najładniej położonych ośrodków na Kaszubach, mieści się nad jeziorem Łapińskim, w otoczeniu rozległych lasów. Łapino to miejscowość położona w gminie Kolbudy, w województwie pomorskim. Czas dojazdu samochodem z Gdańska to tylko 20 minut.

INFORMACJE OGÓLNE:

Nasze obozy sportowe odbywają się w miejscowości Charzykowy leżące w otulinie Parku Narodowego „Bory Tucholskie”, gdzie narodziło się polskie żeglarstwo. Jest to miejsce, które wychowało najlepszych żeglarzy. Ośrodek posiada własne kąpielisko z szeroką i piaszczystą plażą,

pomostem oraz wypożyczalnią sprzętu wodnego. Na terenie obiektu znajduje się profesjonalny park linowy, boiska sportowe i kort tenisowy, siłownia zewnętrzna oraz dwie hale namiotowe.

Wyżywienie:

4 posiłki dziennie: śniadanie, obiad, podwieczorek, kolacja – stołówka znajduje się na terenie ośrodka.

Dojazd: Gdańsk – Łapino, zorganizowanym autokarem lub własny.

II ZAŁOŻENIA WYCHOWAWCZE:

Realizacja programu obozu ma służyć:

- * Wypoczynkowi w sposób aktywny i ciekawy
- * Zabawach będących płaszczyznami intelektualnego i emocjonalnego dzieci
- * Zachęcaniu do podejmowania i realizowania własnych pomysłów w sytuacjach nowych i niepewnych
- * Kształtowaniu umiejętności empatycznego współdziałania w grupie
- * Zachęcaniu do podejmowania jak najwięcej aktywności fizycznej, oraz uświadomienie potrzeb związanych z aktywnością.
- * Wzbogacenie wiedzy o środowisku, w którym żyjemy, oraz rozwijaniu zainteresowań z problematyką ekologiczną

Zamierzenia wychowawcze:

- * Integracja uczestników poprzez pracę w zespole, oraz gry i zabawy
- * Rozwijanie poczucia samodzielności i odpowiedzialności
- * Pobudzanie potrzeby współdziałania, oraz swobody wyrażania myśli i uczuć
- * Inicjowanie współzawodnictwa
- * Wzbudzanie inwencji twórczej
- * Poznawanie sposobów komunikacji z ludźmi
- * Kształcenie kultury obcowania z przyrodą

Założenia programowe:

- * Zapoznanie uczestników ze sposobem użytkowania sprzętu potrzebnego do realizacji podejmowanych aktywności fizycznych.
- * Zabawa poprzez sport. Poznawanie tajników konkretnych dyscyplin. Praca nad poznaniem i doskonaleniem konkretnych umiejętności sportowych, przy podejmowanych aktywnościach.
- * Praca nad kontaktem z partnerami podczas zabaw przy podejmowanych aktywnościach, oraz szczególne zwrócenie uwagi nad umiejętnością pracy w zespole.
- * Stworzenie warunków do wypoczynku w miłej i przyjaznej atmosferze.

Na obozie będziemy:

- * Bawić się i wypoczywać w sposób bezpieczny i ciekawy.
- * Realizować program sportowy w oparciu o możliwości rozwojowe dzieci i młodzieży w tym ich potrzeby i zainteresowania.
- * Dawać wskazówki do podjęcia aktywności, żeby ułatwić, lub umożliwić wykonanie.
- * Dążyć do odczuwania przyjemności i satysfakcji z wykonywanych i podejmowanych czynności.
- * Prowadzić współzawodnictwa: „Pokój na medal” - w celu propagowania ładu i porządku, „Uczestnik na medal” dla promowania wybitnych uczestników. „Inne” związane z poszczególnymi imprezami programowymi